



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.

(Art. 31 D.P.R. 2-8-1974 n. 530)

ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL

MINISTERO DELL'INTERNO (D.M. 559/C. 3206.12000.A. [101] DEL 29 FEBBRAIO 92)

COMITATO PROVINCIALE C.S.E.N. PESARO – URBINO

ORGANIZZA NEI GIORNI

6-7-13-14-20 FEBBRAIO 2016

“CORSO PER ISTRUTTORI DI

“FITNESS E BODY BUILDING 1° LIVELLO

DALLE ORE 9.30 – 13.00 E DALLE ORE 14.30 – 18.00

Nel corso si svilupperanno gli argomenti di fisiologia dello sport, di capacità motorie, dello sviluppo della forza e della resistenza tecnica e teoria dell'allenamento, del valore funzionale degli alimenti, del primo soccorso, psicologia dello sport e riabilitazione motoria

IL CORSO SI TERRA' PRESSO I LOCALI DELLA SEDE
C.S.E.N. DI PESARO URBINO SITA IN
VIA MACERATA FELTRIA 12 – MONTECCHIO (PU).

Tutti i candidati dopo la sessione d'esame riceveranno il diploma con tesserino tecnico C.S.E.N. e l'iscrizione all'albo nazionale degli istruttori.

Per ulteriori informazioni chiamare la sede C.S.E.N.
al numero 0721. 49 70 71
oppure contattare il Presidente C.S.E.N. PU
Fiorenzo Filippini al numero 392.64 42 539